

Важные советы первокурсникам, или как не остаться за бортом учебного лайнера



Отзвенел последний школьный звонок. С успехом пройдены все экзамены. В руках заветный студенческий билет. Все тревоги и волнения позади и можно вздохнуть свободно. И мало кто задумывается о том, что настоящие испытания только начинаются.

Какие проблемы ожидают начинающего обучение учащегося колледжа и как их избежать?

Как ни удивительно, но одна из первых проблем, с которой могут столкнуться вчерашние школьники – неудовлетворительные оценки. В школе вы были примером для остальных учащихся, вступительные экзамены сдали хорошо и вдруг плохие оценки... Не паникуйте. Вы попали в новый коллектив, у вас новые предметы, масса различных эмоций и вы не знаете, как вам поступать в различных ситуациях. Это не страшно. Это всего лишь период адаптации к новым условиям жизни. Со временем вы привыкнете к новому стилю преподавания, отличному от школьного и поймете, что отныне вы должны **САМОСТОЯТЕЛЬНО** получать новые знания. Что никто не будет уговаривать вас посещать занятия и учить новый материал. Отныне вы сами отвечаете за себя! И как только вы это поймете, наладится учеба.

Еще одно новшество, с которым сталкиваются первокурсники – сессии. Сначала страшно – опять экзамены. Затем учащиеся узнают: оказывается можно сдавать несколько раз. И все уже не так страшно. Но не стоит расслабляться! Ведь экзамены и зачёты, которые вы не сдали в этой сессии, никуда не исчезают! Вам всё равно, рано или поздно, придется их сдать. А вот мнение преподавателя о вас (ваша репутация учащегося), может несколько испортиться и сохраниться до окончания учебного заведения, и вредить вам в дальнейшей учебе.

Став учащимся колледжа, бывшему школьнику приходится адаптироваться не только к новым условиям обучения, но и к переходу на стадию нового, взрослого, общения с однокурсниками и преподавателями.

Это конечно не все проблемы, которые могут повстречаться на пути первокурсника. Не переживайте! Любые проблемы решаемы.

А для того, чтобы общение было в радость, постарайтесь запомнить и применять в жизни следующие правила:

- Не бойтесь отстаивать свою точку зрения. И если вам настойчиво предлагают прогулять занятия, твердо откажитесь, четко аргументировав свой ответ. Ведь вы пришли сюда за знаниями! Не создавайте сами себе проблемы.

- Ведите себя достойно, не оскорбляйте и не унижайте окружающих вас людей и они будут относиться к вам также.

- Будьте доброжелательны и демонстрируйте культуру поведения в колледже по отношению к одногруппникам, преподавателям, администрации и другим работникам колледжа.

- Соблюдайте правила внутреннего распорядка для учащихся в колледже и общежитии.

- Активно участвуйте и предлагайте свою помощь в организации и проведении различных мероприятий.

- Помогайте своим товарищам, будьте отзывчивы.

Ну что ж, правила жизни учащихся колледжа, оказывается не такие уж и сложные. Дерзайте!

Пожелания

Когда человек отправляется в долгий путь, ему принято желать счастья и здоровья.

О здоровье в вашем возрасте заботиться, как правило, к сожалению, не принято. Однако практика показывает, что именно в студенческие годы может возникнуть масса хронических заболеваний, которые проявят себя в зрелости!

Мы призываем вас научиться заботиться о своем духовном, физическом и психологическом здоровье!

А для того, чтобы оставаться здоровым, вполне достаточно:
придерживаться ЗОЖ + быть оптимистичным + иметь активную жизненную позицию и волю к победе!

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ПЕРВОКУРСНИК!

