

Мудрость. Великие мыслители о здоровье и болезни

Афоризмы великих мыслителей

- Человек должен знать, как помочь себе самому в болезни, имея в виду, что здоровье есть высочайшее богатство человека. (Гиппократ)
- Если человек следит сам за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам. (Сократ)
- Высшее благо достигается на основе полного физического и умственного здоровья. (Марк Туллий Цицерон)
- Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос. (Плутарх)
- Ничто так не препятствует здоровью, как частая смена лекарств. (Луций Анней Сенека (младший))
- Жизнь коротка, путь искусства долог, удобный случай скоропреходящ, опыт обманчив, суждение трудно. Поэтому не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности. (Гиппократ)
- Единственная красота, которую я знаю, — это здоровье. (Генрих Гейне)
- Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья. (Артур Шопенгауэр)
- Здоровье человека не в сердце, не в почках, не в корнях, не в листве или спине. Но самая суть чисто человеческого здоровья - это когда его неудержимо тянет сказать что-то хорошее другому человеку, как будто это даже закон: раз мне - то должно быть и всем хорошо! (Михаил Михайлович Пришвин)
- Лица, желающие сохранить сколько возможно долее умственные силы и совершить по возможности полный цикл жизни, должны вести очень умеренный образ жизни и следовать правилам рациональной гигиены. (Лев Ильич Мечников)
- От здоровья к болезни, от болезни к здоровью сама эта подвижность, пусть и мысленная, является знаком превосходного здоровья. (Жиль Делез)
- Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства. (Джон Леббок)

- В здоровом теле здоровый дух - глупое изречение. Здоровое тело – продукт здравого рассудка. (Джордж Бернард Шоу)
- Тот, кто хочет быть здоровым, отчасти уже выздоравливает. (Джовани Боккаччо)
- Будьте осторожны, читая медицинские книги. Вы можете умереть от опечатки.(Марк Твен)
- Цена здоровья ощущается после болезни. (Денис Фонвизин)
- Болезнь - это крест, но, может, и опора.(Альбер Камю)
- Никого нельзя заставить быть богатым или здоровым вопреки его воле.(Джон Локк)