



Чтобы купальный сезон прошёл без происшествий!

Необходимо:

1. Пользоваться оборудованными пляжами. Если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности;
2. Научиться плавать;
3. Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком».



Запрещается:

1. Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
2. Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
3. Купаться в нетрезвом виде;
4. Устраивать в воде опасные игры;
5. Долго купаться в холодной воде;
6. Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать.