

**ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ
МАТЕРИАЛЫ
ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ И
МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА УЧАЩИХСЯ НА ПРЕДМЕТ
УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ,
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ И ИХ АНАЛОГОВ**

Уважаемые родители!

Обращаем ваше внимание на то, что в 2014 году Министерство здравоохранения и Министерство образования утвердили порядок проведения психосоциального анкетирования и медицинского осмотра среди школьников, учащихся и студентов на предмет употребления алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов. Тестирование осуществляется ежегодно по всей республике.

Обучающиеся в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального и высшего образования (возрастной диапазон 11-18 лет) выполняют ряд тестов, направленных на выявление лиц, предрасположенных к формированию химической зависимости. Для учащихся до 14 лет обязательно согласие законного представителя, после 14 лет согласие дает сам участник тестирования. Психосоциальное анкетирование проводят специалисты социально-педагогической и психологической службы учреждения образования. Для соблюдения объективности при проведении тестирования присутствуют представители педагогического состава учреждения образования.

Психосоциальное анкетирование организуется, проводится и анализируется учреждениями образования в начале учебного года.

При получении положительного результата психосоциального анкетирования о наличии у обучающегося предрасположенности к аддиктивному поведению, руководитель учреждения образования обеспечивает:

информирование обучающегося и его родителей (законных представителей) о результатах тестирования;

направление обучающегося в профильную организацию здравоохранения для проведения медицинского осмотра.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ

Письмо Министерства образования Республики Беларусь от 18.11.2014 № 10-07/П-807, Порядок проведения психосоциального анкетирования и медицинского осмотра учащихся и студентов на предмет употребления алкоголя, наркотических веществ, психотропных веществ и их аналогов, утвержденный Министерством образования и Министерством здравоохранения Республики Беларусь 10.11.2014г.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Вы, безусловно, - самые близкие и значимые для ребенка люди.

Вы стремитесь быть успешными родителями.

**Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее
и настоящее своего ребенка.**

**Это - здоровые эмоции, они заставляют действовать,
своевременно прояснить то, что Вас беспокоит.**

Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики
в любом месте, - во дворе или на дискотеке.

Сегодня уже 60 % школьников подвергаются давлению
со стороны сверстников, побуждающих их принимать алкоголь или
наркотики.

Вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать
себя соображениями вроде:

«С моим ребенком такого случиться не может».

ПОМНИТЕ!

**Чем раньше вы заметите проблему,
тем легче будет справиться с бедой.**

НУЖНО ЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ ВАМ, ВАШЕЙ СЕМЬЕ?

Да - если вы опасаетесь за жизнь и здоровье вашего ребенка.

Вы можете заподозрить потребление вашим ребенком наркотиков, если замечаете, что его поведение меняется:

- утрата старых друзей, отказ познакомиться с новыми;
- сужение круга интересов, потеря интереса к бывшим увлечениям, хобби и пр.;
- нарушение памяти, неспособность логически мыслить, резкое снижение успеваемости;
- резкие перемены в характере, чрезмерная эмоциональность, не обусловленная реальной обстановкой. Настроение колеблется: от безудержного веселья до депрессии;
- непривычная раздражительность и агрессия;
- замкнутость: ребенка перестают интересовать события в семье, в классе/учебной группе;
- сокрытие от вас мест, которые он посещает, того, с кем и чем планирует заниматься, и пр.;
- телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;
- стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкапулки и пр.;
- нарушение сна: бессонница или настолько крепкий сон, что не представляется никакой возможности его разбудить или сделать это намного труднее, чем было раньше;
- необъяснимое повышение аппетита или, наоборот, беспричинная потеря его, частые простудные заболевания;
- долгое (вплоть до нескольких суток) отсутствие дома;
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- специфический запах от одежды (например, смесь хвои с табаком);
- незнакомые таблетки, порошки и пр. (не из домашней аптечки) в комнате, среди личных вещей;
- неожиданное покраснение глаз, зрачки неестественно сужены или расширены, коричневый налет на языке;
- необъяснимые «потери» денег и пропажа вещей из дома.

Что делать, если вы заподозрили неладное?

**Не дайте себя убедить в том, что ваши опасения беспочвенны!
Недели могут решить судьбу вашего ребенка! Не теряйте времени!**

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ПОЛУЧЕНЫ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

**При отрицательном результате
вы испытаете радость, что тест дал отрицательный
результат.**

Чтобы навсегда сохранить веру в ребенка и себя:

1. Сами живите яркой, наполненной, здоровой жизнью!

Ребенок - это зеркало, отражающее своих родителей. Мы воспитываем ребенка собой - не своими советами, нравоучениями, нотациями, а своим поведением, своей повседневной жизнью. Согласно данным опросов, наиболее частым мотивом употребления наркотиков является «неудовлетворенность жизнью и желанием отвлечься от нее».

2. Будьте вместе со своим ребенком!

Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, делайте все вместе с ним: рисуйте, ходите в театр, делайте домашнюю работу, занимайтесь спортом, обсуждайте прочитанные книги. Будьте в курсе его школьной жизни, приглашайте к себе домой его друзей. Не контролируйте его, а живите с ним одной жизнью.

3. Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть!

К употреблению наркотиков наиболее склонны подростки с низкой психоэмоциональной устойчивостью, склонные неадекватно реагировать на стресс, не умеющие найти выход из психотравмирующей ситуации, имеющие высокий уровень притязаний и низкую самооценку. Почаще хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

4. Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию.

Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики. Эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3-4 класса! Ваша информация должна опередить негативное влияние наркоманов, их рекламу «самого крутого и модного кайфа». Не оставьте вашего ребенка безоружным!

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ПОЛУЧЕНЫ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

При положительном результате вы испытываете:

- **чувство вины** за ребенка («Где упустили? В чем наша ошибка?»);
- **гнев** на себя и ребенка и **бессилие** изменить то, что уже свершилось? («А что я теперь могу сделать?»);
- **стыд и недоверие** к окружающим («Вы меня не понимаете... у Вас ведь нет ребенка-наркомана...»);
- **страх** быть отвергнутым родственниками, друзьями.
-

ПОМНИТЕ!

Полученный результат - отправная точка для построения нового образа жизни вас, как ответственного родителя, готового помочь вашему любимому ребенку справиться с его проблемами.

1. Лучшая защита - это нападение.

Лучшее средство уберечь вашего ребенка от наркотиков - совместное участие в профилактической работе. Социально-психологические тренинги, ролевые игры, основанные на стратегиях сопротивления социальному давлению и пр., в два раза снижают уровень употребления наркотиков.

2. Не боритесь в одиночку. Объединяйтесь с теми, кто заинтересован в решении этой проблемы.

Наркобизнес - один из самых прибыльных видов бизнеса. Громадная всемирная сеть хорошо организованных людей получает бешеные деньги, распространяя эту страшную болезнь. Борьба с этим в одиночку - бессмысленно.

3. Диагностика с применением тестов - это лишь первый шаг, после которого в случае установления фактов употребления наркотика обязательно нужно обратиться к врачу-наркологу, психологу.

ПОМНИТЕ!

Без вашего активного участия, вашей поддержки ситуация вашего ребенка к лучшему не изменится. Эта проблема очень трудна, но разрешима.