

Как найти друзей



Чтобы найти друзей, надо стать интересным собеседником, а для того нужно приложить немало усилий. В определенном смысле, это целая наука. Если вы решили развить в себе навыки общения, вам будут полезны эти советы:

Найдите общее

Чтобы вести интересную беседу с другим человеком, нужно найти какие-то точки соприкосновения, что-то общее. Это могут быть общие интересы, увлечения или проблемы, вокруг которых и выстроится общение. Но кроме этих очевидных вещей, общее может быть и скрытым:

— открытое общее: обсуждение учёбы, общего хобби и так далее;

— скрытое общее: общение с целью развеять скуку, отвлечься от проблем или укрепить знакомство.

Итак, для начала вам нужно найти эти точки соприкосновения с собеседником. Задавайте наводящие вопросы, узнайте, как он проводит свободное время. Даже если этот человек совсем не похож на вас, наверняка вы сумеете найти точки соприкосновения, темы, обсудить которые будет интересно вам обоим.

Преподнесите себя

Вы не должны без конца сыпать словами. Это только утомит и оттолкнет собеседника. Вам нужно уметь емко высказываться, преподносить свою точку зрения.

1) Расширьте свой кругозор.

Чем шире будут ваши познания, умения, навыки, тем проще вам будет заинтересовать собеседника, тем больше будет общих тем для беседы.

2) Будьте позитивны.

Улыбайтесь, говорите дружелюбным тоном. Этим вы расположите к себе собеседника.

3) Будьте активны.

Не нужно постоянно ждать, пока вас позовут в гости. Сами приглашайте к себе друзей, одногруппников, знакомых.

4) Будьте остроумны.

Юмор уместен практически в любой ситуации. И умение веселить людей – крайне полезное оружие в вашем арсенале интересного собеседника. Но нужно уметь шутить, понимать и чувствовать собеседника. Одна и та же шутка кого-то порядком повеселит, другого – сильно заденет.

Ваши шутки не должны быть направлены на личность. Не нужно репетировать их заранее – это будет выглядеть фальшиво. Постарайтесь шутить спонтанно.

5) Некоторые вещи могут быстро оттолкнуть собеседника.

Бегающие глаза, шмыганье, бурная жестикуляция, слова-паразиты, тихая речь. Избавьтесь от них. Или превратите в свою «изюминку».

Понимание

С вами никто не обязан общаться. И существуют моменты, когда для человека самое ценное общение – монолог.

Научитесь слушать, понимать человека и его проблемы. И вовремя давать советы, опираясь на собственный жизненный опыт.

1) Будьте инициативны.

Слушать собеседника – крайне важное умение. Но не нужно позволять ему всегда управлять беседой. Иначе он может решить, что вам неинтересно ваше общение, вы лишь отвечаете ему из вежливости.

Время от времени невзначай подталкивайте беседу в интересное вам русло, к интересным вам темам.

2) Будьте уверены.

Чтобы общение получилось интересным, вы с собеседником должны быть наравне. Вы не должны возвышаться над собеседником или принижать себя.

Если при разговоре вы ощущаете себя «ниже» собеседника – это признак низкостатусного поведения, от которого нужно избавиться. С такими людьми всегда общаются нехотя, вынужденно.

3) Не зацикливайтесь на обидах.

Если во время общения собеседник обидел вас – не нужно фокусироваться на этом. Слегка продемонстрируйте, что он вас задел, но тут же – что вы забыли это и простили его.

Оптимизм

Всем нам иногда хочется побыть в одиночестве, ни с кем не общаться. Плохо, когда это становится привычкой, и человек начинает избегать и сторониться контакта с другими людьми. Старайтесь видеть в собеседниках положительные черты и достоинства.

1) Будьте терпеливы.

Познакомиться с человеком не сложно. Сложнее – стать постоянным собеседником. Не будьте излишне навязчивы. Не приглашайте сразу в гости, не навязывайте свое общение. Отношения следует развивать постепенно.

Подождите, пока собеседник сам предложит вам встретиться или как-то с ним связаться. Хотя, возможно, он ждет того же от вас. Научитесь чувствовать эти моменты по интонации, мимике, отдельным фразам.

2) Научитесь быть ненавязчивым.

Помните, что навязчивое общение человек может воспринять, как вторжение в личную жизнь.

Простые мгновения

Научитесь наслаждаться, чувствовать мир вокруг. Чистый весенний воздух, зеленая трава или белоснежный снег. Научитесь видеть красоту мира, развивайте чувствительность.

1) Здоровайтесь.

С одноклассниками, педагогами; с дворником, подметающим ваш двор; с продавцом в магазине, куда вы ходите каждый день...

2) Заведите хобби.

А потом найдите других увлеченных им людей. Тогда круг людей, с которыми вам есть что обсудить и с кем можно провести время заметно вырастет.

Желаем вам найти настоящего друга!

