

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ ОТ НАСИЛИЯ СО СТОРОНЫ БЛИЗКИХ ВАМ ЛЮДЕЙ?



ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ И ВРЕМЕННЫМ ПРИЮТОМ

В Лидском районном территориальном центре социального обслуживания населения помогут разобраться с ситуацией, предложат различные виды социальной помощи и поддержки, предоставят возможность безопасного проживания в комфортных условиях

тел. 502684



ЗВОНИТЕ 102

Не дайте насилию стать системой – обращайтесь в милицию

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОДДЕРЖКОЙ

Лидская районная организация
Белорусского Общества Красного
Креста»

тел. 537668



QR-код «Если ты пострадал от
домашнего насилия...»

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ ОТ НАСИЛИЯ СО СТОРОНЫ БЛИЗКИХ ВАМ ЛЮДЕЙ?



ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ И ВРЕМЕННЫМ ПРИЮТОМ

В Лидском районном территориальном центре социального обслуживания населения помогут разобраться с ситуацией, предложат различные виды социальной помощи и поддержки, предоставят возможность безопасного проживания в комфортных условиях

тел. 502684



ЗВОНИТЕ 102

Не дайте насилию стать системой – обращайтесь в милицию

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОДДЕРЖКОЙ

Лидская районная организация
Белорусского Общества Красного
Креста»

тел. 537668



QR-код «Если ты пострадал от
домашнего насилия...»

ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

(если вы живете с человеком, который применяет к вам насилие)

- Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.д.;
- Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации; договоритесь о знаках, по которым они смогут понять, что вы в опасности; договоритесь с ними, что надо будет сделать, если вы подадите такой знак;
- Отрепетируйте поведение в момент опасности со своими детьми, уговорите их, что в ситуации применения насилия они не должны вмешиваться, отработайте специальные слова, которые в момент опасности будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом). Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи, друзьям, которые могут оказать помощь;
- Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо трудно доступных местах;
- Под любым предлогом, который не вызовет подозрение, выходите из квартиры (дома);
- Сделайте дубликат ключей;
- Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии, выучите наизусть телефоны милиции, «кризисной» комнаты, соседей, друзей, к которым сможете обратиться, находясь в опасности;
- Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять нужные вещи.

ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

(если вы живете с человеком, который применяет к вам насилие)

- Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.д.;
- Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации; договоритесь о знаках, по которым они смогут понять, что вы в опасности; договоритесь с ними, что надо будет сделать, если вы подадите такой знак;
- Отрепетируйте поведение в момент опасности со своими детьми, уговорите их, что в ситуации применения насилия они не должны вмешиваться, отработайте специальные слова, которые в момент опасности будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом). Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи, друзьям, которые могут оказать помощь;
- Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо трудно доступных местах;
- Под любым предлогом, который не вызовет подозрение, выходите из квартиры (дома);
- Сделайте дубликат ключей;
- Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии, выучите наизусть телефоны милиции, «кризисной» комнаты, соседей, друзей, к которым сможете обратиться, находясь в опасности;
- Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять нужные вещи.