



# УЧАЩИЕСЯ КОЛЛЕДЖА!

Если Вы попали в затруднительную жизненную ситуацию, появились проблемы в процессе обучения и проживания в общежитии, не можете найти общий язык с окружающими людьми, испытываете стресс, Вам не хватает поддержки, чувствуете себя одинокими, не с кем поговорить - обращайтесь к педагогу-психологу

**Грудинской  
Татьяне Александровне**

Дни недели	Рабочее время	Обеденный перерыв	Время консультаций
ПН.	08.00-16.30	13.00-13.30	<u>Для преподавателей</u> 14.30-15.30
ВТ.	12.30-21.00	14.00-14.30	<u>Для законных представителей</u> 18.00-19.00
СР.	08.00-16.30	13.00-13.30	<u>Для преподавателей</u> 14.30-15.30
ЧТ.	08.00-16.30	13.00-13.30	<u>Для преподавателей</u> 14.30-15.30
ПТ.	08.00-16.30 <u>каждая первая и третья пятница</u> <u>месяца</u> 08.00-14.30	13.00-13.30 каждая первая и третья пятница месяца 12.00-12.30	<u>Для учащихся</u> 08.00 -10.00
СУБ.	10.00-12.20 каждая первая и третья суббота месяца	11.20-11.40 каждая первая и третья суббота месяца	<u>Для учащихся</u> 10.00-11.00 <u>Для законных представителей</u> 11.40-12.15

Общежитие по адресу: г. Лида, ул. Мицкевича, д.38, кор.2, бл.910  
тел. 62-10-78

У Вас есть возможность анонимной переписки с педагогом-психологом Грудинской Татьяной Александровной. В ходе переписки Вы получите квалифицированную психологическую поддержку и помощь.

Напишите письмо на E-Mail: [lidamc@lidaregion.by](mailto:lidamc@lidaregion.by) с пометкой «педагог-психологу». Также Вы можете обратиться к педагогу-психологу в социальной сети «ВКонтакте» в сообществе «Психологическая поддержка учащихся ЛГМК»

[http://vk.com/psyhelp\\_lgmk](http://vk.com/psyhelp_lgmk)



**Вы оказались в трудной жизненной ситуации, самостоятельно справиться с которой не получается?**

**Для вас всегда работает**

**телефон**

**экстренной**

**психологической помощи**

**170**

**Срочная консультация психолога поможет Вам разобраться с кризисной ситуацией (понять её причины, найти пути решения, определиться с дальнейшими действиями); активизировать в себе ресурсы для преодоления трудностей и вернуться к полноценной жизни.**

**Экстренная психологическая помощь**

**оказывается**

**КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО**

**и БЕСПЛАТНО**

# **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**Центр дружественный подросткам «Твой выбор»  
УЗ «Лидская центральная районная больница»**

**Детская поликлиника**

**г. Лида, ул. Красноармейская, 20**

**Тел. 8 (0154) 65-50-36**

**+375 29 306 86 61**

**+375 25 516 4862**

**Республиканская телефонная «горячая линия» по  
оказанию психологической помощи  
несовершеннолетним,  
попавшим в кризисную ситуацию**

**тел. 8 801 100 16 11**

