



## УЧАЩИЕСЯ КОЛЛЕДЖА!

Если Вы попали в затруднительную жизненную ситуацию, появились проблемы в процессе обучения и проживания в общежитии, не можете найти общий язык с родителями, педагогами, сверстниками, Вам не хватает поддержки, чувствуете себя одинокими, не с кем поговорить - обращайтесь к **Ольге Ярославовне Зарецкой**, педагогу-психологу

Дни недели	Рабочее время	Обеденный перерыв	Время консультаций
ПН.	08.30-17.00	13.00-13.30	Для учащихся: 11.00-13.00
ВТ.	12.30-21.00		Для законных представителей 17.00-18.00
СР.	08.30-17.00	13.00-13.30	Для преподавателей: 10.00-12.00
ЧТ.	08.30-17.00	13.00-13.30	Для учащихся: 11.00-12.00
ПТ.	08.30 - 17.00 Каждая первая и третья пятница месяца 08.30-15.00	13.00-13.30 Каждая первая и третья пятница месяца 11.00 -11.30	
СУБ.	Каждая первая и третья суббота месяца 10.00-12.00		Каждая первая и третья суббота месяца Для учащихся: 10.00-11.00 Для законных представителей 11.00-12.00

**Общежитие по адресу: г. Лида, ул. Мицкевича, д.38, кор. 2, бл.910  
тел. 62-10-78**

У Вас есть возможность анонимной переписки с педагогом-психологом Ольгой Ярославовной Зарецкой. В ходе переписки Вы получите квалифицированную социально-педагогическую поддержку и психологическую помощь.

Напишите письмо на E-Mail: [lidamuzcolledge@yandex.by](mailto:lidamuzcolledge@yandex.by) с пометкой «педагогу-психологу». Также Вы можете обратиться к педагогу-психологу в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/id376050903>



**Вы оказались в трудной жизненной ситуации, самостоятельно справиться с которой не получается?**

**Для вас всегда работает**

**телефон**

**экстренной**

**психологической помощи**

**170**

**Срочная консультация психолога поможет Вам разобраться с кризисной ситуацией (понять её причины, найти пути решения, определиться с дальнейшими действиями); активизировать в себе ресурсы для преодоления трудностей и вернуться к полноценной жизни.**

**Экстренная психологическая помощь**

**оказывается**

**КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО**

**и БЕСПЛАТНО**

# **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**Центр дружественный подросткам «Твой выбор»  
УЗ «Лидская центральная районная больница»**

**Детская поликлиника**

**г. Лида, ул. Красноармейская, 20**

**Тел. 8 (0154) 65-50-36**

**+375 29 306 86 61**

**+375 25 516 4862**

**Республиканская телефонная «горячая линия» по  
оказанию психологической помощи  
несовершеннолетним,  
попавшим в кризисную ситуацию**

**тел. 8 801 100 16 11**

