

В твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самостоятельно.

У тебя есть возможность **рассказать о своих переживаниях и проблемах или о том, что ты видишь, что кто-то из ребят в колледже находится в такой ситуации, а сам не решается обратиться за помощью.** Сообщай даже о таких ситуациях, когда тебе кажется, что опасность невелика, так как конфликт может быстро перерасти в серьезную драку, «разборку», регулярную травлю. **Цель сообщения о случае насилия – своевременное вмешательство для предупреждения вреда, а не наказание и преследование обидчика.**

Ты можешь сообщить заместителю директора по воспитательной работе, куратору, дежурному преподавателю, психологу, педагогу социальному, воспитателю, вахтеру о реальном или предполагаемом случае насилия устно, по телефону или оставить записку в «Ящике доверия». **У нас в колледже размещены 2 «Ящика доверия»:** 1 – возле вахты в учебном корпусе; 2 – на 9 этаже в общежитии, где ты можешь оставить сообщение-записку о том, что ты находишься в трудной или опасной ситуации и тебе нужна помощь.

Кроме того, для уведомления о случаях насилия ты можешь отправить электронное письмо на [e-mail: lidamc@lidaregion.by](mailto:lidamc@lidaregion.by) с пометкой «психологу» либо с пометкой «социальному педагогу».

