

## **Ваш ребенок – первокурсник!**

Ваш ребёнок успешно преодолел вступительные испытания и теперь в семье появился учащийся колледжа! Можно вздохнуть с облегчением – страхи и волнения позади, а впереди у вчерашнего абитуриента – новая и интересная ученическая жизнь.

Но расслабляться еще рано – именно первый год обучения является наиболее трудным, когда ребенок остро нуждается в семейной поддержке. Это связано с тем, что в личности и характере первокурсника происходят серьезные изменения.

С одной стороны он уже взрослый человек, а с другой, все-таки – вчерашний школьник, еще не совсем расставшийся с детством. И вот эта двойственность статуса накладывает отпечаток на характер и на все поступки молодого человека. Чтобы эффективно поддержать ребенка в сложный период, родителям необходимо понимать с какими трудностями он сталкивается.

### **Первокурснику предстоит:**

- Осознать себя в новом качестве («Я – учащийся колледжа»).
- Влиться в новый коллектив.
- Найти общий язык с новыми преподавателями.
- Разобраться в новой ситуации обучения и привыкнуть к ней.

Обучение в колледже отличается от обучения в школе, а потому необходима адаптация, т.е. привыкание, приспособление к специфике обучения. Это не одномоментный процесс и на новом учебном месте продолжается в течение первого учебного года. Начинается все с того, что молодой человек попадает в новое сообщество и понимает, что ничем он не выделяется – все

одногодки в одинаковом положении. Весь авторитет, заработанный в школе, мало кого интересует, и предстоит заявлять о себе заново, прежде чем тебя начнут серьезно воспринимать. Но в этой ситуации есть и положительный момент – для учащихся, чьи успехи в школе были не блестящи, это прекрасная возможность начать всё с чистого листа и проявить себя с лучшей стороны.

### **Как помочь первокурснику быть успешным в учебном процессе...**

1. Первые полтора – два месяца, после начала учебного года нужно дать новоиспеченному студенту возможность самостоятельно выстроить свой учебный процесс. Он попал в новые условия, и требуется время, чтобы в них сориентироваться. Если спустя пару месяцев после начала учебного года первокурсник не проявил достаточно самостоятельности и ответственности, чтобы не прогуливать занятия и вовремя к ним готовиться, то необходимо повлиять на ситуацию. Вы можете объяснить сыну или дочери, что учеба в колледже требует гораздо больше самостоятельности, чем учеба в школе. А когда приходит время держать отчет (сессия), то выясняется, что слишком много упущено и достойно сдать экзамены и зачеты очень сложно. Поэтому отчисление за неуспеваемость производится чаще всего именно на первом курсе.

2. Регулярно давайте возможность своему ребенку пробовать себя в роли преподавателя – учить Вас тому, чему он учится сам. Это отличный прием, который помогает в развитии учебной мотивации! Интересуйтесь темами, которые

изучает Ваш ребенок, задавайте вопросы, вступайте в обсуждение. Рассказывая услышанный на лекции материал, человек более глубоко осмысливает его и лучше запоминает. Такой вид занятий одновременно дисциплинирует, вносит разнообразие в учебный процесс и помогает учащемуся взглянуть на изучаемый предмет с другой точки зрения. Покажите своему ребенку, какой авторитет он приобрел в Ваших глазах, и он будет стремиться его поддерживать. Такие беседы способствуют формированию доверительных взаимоотношений между детьми и родителями. Кроме того, Вы действительно узнаете много всего интересного.



## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, ЧЬИ ДЕТИ УЕХАЛИ НА УЧЕБУ В ДРУГОЙ ГОРОД**

Для большинства родителей переезд любимого и чаще всего единственного чада на учебу в другой город настоящая трагедия. Возьмите себя в руки. И не стоит расстраиваться по поводу того, что радость на лице будущего первокурсника обратно пропорционально вашей печали по поводу предстоящего расставания. Для начала задумайтесь, а что вас, собственно говоря, тревожит? Разложите по полочкам свои страхи и давайте с ними бороться.

### **Страх №1 «Мы его теряем»**

Дорогие родители, вне зависимости от того, на какое расстояние уезжает Ваш ребенок, вспомните о том, что связь есть даже в космосе. А вот то, насколько эта связь будет регулярной, зависит от вас. Конечно, вы будете скучать, и редкие наезды ребенка домой вряд ли родительскую тоску утолят – особенно в первое время. И писем в конвертах тоже не ждите – современная молодежь к эпистолярному жанру совершенно равнодушна. Зато есть интернет. Если нет почтового ящика – заведите его. И не обижайтесь, если писать вам будут реже, чем вы. Учащиеся – занятой народ, себя вспомните. Но ваши-то письма он читать будет! Поэтому ниточка между вами не прервется. Только не надоедайте ему в письмах нравоучениями. Да, есть и мобильная связь! И не стоит впадать в панику от того, что абонент временно не доступен. Скорее всего, просто забыл вовремя поставить телефон на зарядку.

### **Страх №2 «Он всегда будет ходить голодным»**

Можно подумать, вы в свои студенческие годы всегда наедались до отвала. Для учащегося пища – вопрос насущный, но не первостепенный. Кстати, задуматься о том, кто ваше чадо будет в общежитии кормить, нужно было раньше и научить будущего первокурсника хотя бы элементарным рецептам. А если ваш ребенок даже чай не умеет заваривать – сами виноваты.

Конечно, можно в каждый приезд нагружать ребенка увесистыми баулами с запасами провизии, но надо быть истинным оптимистом, если верить в то, что ученик сможет рационально растянуть провизию на долгое время. Как правило, все запасы, вне зависимости от объема, уничтожаются дня за два-три, благо, помощников в этом деле хоть отбавляй. Но общежитие – великая школа, в том числе и кулинарная. Покажите мне хоть одного учащегося, который умер в общежитии от голода! И ваш выживет.

### **Страх №3 «А вдруг у него закончатся деньги»**

Не переживайте, если он останется без денег, вы будете первыми, кто об этом узнает. Рано или поздно такие новости получают подавляющее большинство родителей вне зависимости от выданной в последний приезд суммы наличных. К этому будьте готовы, но вот если такие новости будут поступать регулярно – стоит насторожиться. Тогда одно из двух – либо ваше чадо абсолютно не умеет распоряжаться наличностью (еще одна двойка родителям), либо ушло с головой в мир развлечений. Поэтому научите ребенка правильно распоряжаться наличностью. Научите его хотя бы азам финансовой грамотности и не расстраивайтесь, если учиться он будет больше на своих ошибках. Заранее обговорите сумму, которую будете ежемесячно выделять –

естественно, учитывая при этом как необходимый прожиточный минимум, так и непредвиденные расходы, а они будут.

### **Страх №4 «Он попадет в дурную компанию»**

Во-первых, он едет на учебу, а не в колонию строгого режима. И дурную компанию мог с таким же успехом найти в своем городе, для этого ума большого не надо. Во-вторых, научитесь доверять своему ребенку. Не стоит доставать его долгими нравоучениями насчет опасностей большого города.

### **Страх №5 «Он завалит сессию»**

С таким же успехом можно переживать по поводу того, что он не заметит открытый люк и туда свалится. Хватило же ему ума сдать государственные экзамены в школе? Или вы с ним на пару вплоть до выпускного домашние занятия делали? В конце концов, для кого важнее учеба – для него или для вас? Если завалит, значит, для вас. Тем более не стоит переживать по этому поводу. Просто проанализируйте последний год учебы в школе. Если Ваш ребенок оставлял все школьные задания на потом, и делал их в последний момент и на скорую руку, то от этой дурной привычки нужно срочно избавляться. Объясните ему, что за уши в колледже тянуть никто не будет. Проще все делать вовремя, ну, а потом уже развлечения...

### **Что делать родителям первокурсника?**

Известно, что родители первокурсников переживают еще больше, чем сами первокурсники. Как там, наша дочь (сын), совсем одна (один), будет ли успевать, а вдруг с плохими

ребятами свяжется ... — целый рой мыслей в голове, от которых сложно уснуть и даже валериана не помогает. Но успокоить себя все-таки надо. Вспомните себя на первом курсе, ваши чувства, мысли. И не мучайте своего ребенка слишком частыми звонками, допросами и нотациями. Дайте ему насладиться своей свободой, взрослостью и самостоятельностью. Но, разумеется, совсем уже без внимания его тоже оставлять не стоит. Будем действовать деликатно. Итак, родителям необходимо:

- Настроить своего ребенка на серьезный лад.
- Обеспечивать его в течение всего учебного года денежными средствами. Чтобы у него не было надобности подрабатывать этот год. Сразу же возникает вопрос — сколько денег посылать? В этом деле главное найти золотую середину. Если денег у ребенка будет много, есть риск, что он будет больше времени уделять развлечениям, нежели учебе. Если денег не хватает, может податься на заработки, что тоже негативно сказывается на учебе.
- Деликатно интересоваться его жизнью, а особенно тем, что нового он узнал на лекциях. Деликатность нам необходима как воздух. Лучше первые два месяца вообще не вмешиваться в учебный процесс, а дать время проявить свою осознанность и самостоятельность. Вот, если уж по истечению этих месяцев, вы почувствуете, что что-то не так, то тогда уже спешить на помощь, пока сессия не началась.
- Поддерживать связь с куратором учебной группы. Желательно незаметно для ребенка. Опять-таки психологический

момент. Но, благодаря, дружбе с куратором, вы узнаете достоверную информацию об успехах вашего ученика. Так как некоторые смекалистые ребята не любят расстраивать родителей, а предпочитают их обманывать.

Ну и самое важное — морально поддерживайте, верьте в свое чадо! И у него обязательно все получится!!!



**Ваш ребенок – первокурсник!**

