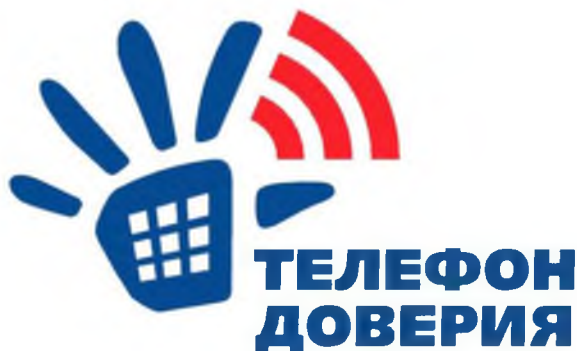


Помните, когда вам плохо, и никто из близких не может вам помочь или вы боитесь, или не хотите к ним обращаться, вы можете позвонить на

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ



- **8 801 100 16 11** - Республиканская «Детская телефонная линия»
- **+375 (17) 300 10 06** - Республиканский центр психологической помощи
- **133** - Центр экстренной психологической помощи
- **8 (0154) 52 72 62** - Центр, дружественный подросткам «Твой выбор» (г. Лида, ул. Красноармейская, 20), детская поликлиника

УЗ «Лидская центральная районная больница»	Психологическая помощь, психотерапевтическая помощь, психиатрическая помощь	Для несовершеннолетних	
		Детская поликлиника (г.Лида, ул. Черняховского, 6а)	тел. 8 (0154) 62-26-20 - регистратура
		Для совершеннолетних	
		Психонаркологический диспансер -г.Лида, ул. Кирова, 16	тел. 8 (0154) 65-82-96 - регистратура
		Психотерапевт принимает по адресу: <ul style="list-style-type: none"> • г.Лида, ул. 8 Марта, 15 (здание женской консультации) • г.Лида, ул. Кирова, 16 (ПНД) 	тел. 8 (0154) 54-42-05 - запись

- интернет-платформа **Talk2ok.by** - онлайн-консультации психологов и равных консультантов-студентов Института психологии БГПУ им М.Танка

Онлайн-платформа психологической помощи для подростков talk2ok.by



БЕЗОПАСНОСТЬ

ПОДДЕРЖКА

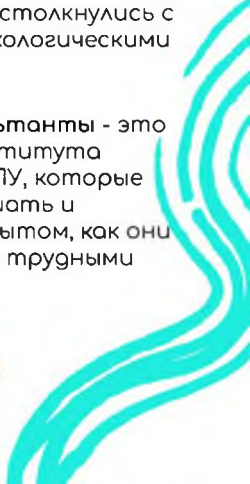
ПОНИМАНИЕ

Если тебе 14-19 лет, ты можешь
БЕСПЛАТНО и **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**
записаться на консультацию
к психологу или равному консультанту.



Психолог - это тот, кто помогает людям, которые столкнулись с различными психологическими проблемами.

Равные консультанты - это студенты Института психологии БГПУ, которые готовы выслушать и поделиться опытом, как они справляются с трудными ситуациями.





133

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА
ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**