



## Не ваша вина!

Когда домашнее насилие скрывается за фасадом "идеальной семьи"

# 165

## Дома небезопасно?..

# Это не ваша вина и вы не одни!

Иногда за красивой жизнью «идеальной семьи» часто прячутся слёзы, страх и боль. Домашнее насилие случается не только с женщинами, но и с мужчинами, детьми и пожилыми людьми.

### Виды домашнего насилия

**Физическое насилие:** вас бьют, толкают, пинают или душат.

**Эмоциональное насилие:** вас оскорбляют, унижают или запугивают.

**Сексуальное насилие:** вас принуждают к занятию сексом или насилуют.

**Экономическое насилие:** вам не дают денег или запрещают работать.

### Что делать?

☛ В любом из этих случаев звоните по номеру горячей линии для пострадавших от насилия **165**.

### Что вам даст этот звонок?

Опытные специалисты поддержат вас, дадут советы и расскажут, куда обратиться дальше.

### ВАЖНО!

☎ **Горячая линия 165** работает бесплатно и круглосуточно для жителей Республики Беларусь.

### ПОМНИТЕ!

Вы заслуживаете уважения и безопасности. Позвонить — это первый и самый смелый шаг к тому, чтобы изменить свою ситуацию. Вы не одни, и есть люди, готовые помочь.